



## Trainingsplan – Eiskunstlauf

### M i t t w o c h , den 10.10.2018, KW 41

	Svetlana	Lisa	Milana	
18.00-18.20		LG1 Off Ice		
18.30-19.20	LG1	Athletik für LG2a, LG2b, LG2c, LG3		
19.20-20.10	LG2a	LG3, LG2b	LG2c	
20.10-21.00	LG1, Landeska- der	LG2a, LG2b		

**Am F r e i t a g , den 12.10.2018, findet Athletik statt:**  
**15:30 - 18:00 LG1 + LG2a**  
**16:30 - 18:00 alle Gruppen**

### S a m s t a g , den 13.10.2018, KW 41

	Svetlana	Lisa	Inna	Julia
07.30-09.00	LG1			
07.30-08.30				
08.00-08.20		Off Ice, LG2b, LG2c		
08.30-09.00				
08.30-09.30	LG2a	LG2b, LG2c		LG3
09.00-09.30				
09.30-10.00	<b>Eis aufbereitung</b>			
09.40-10.40				
10.00-12.00		Anfänger		Anfänger
10.00-10.50	Louisa, Honoka, Franziska			
10.50-11.40	Niovi, Lorin			
11.40-12.30	Leandro, Clara			

**Herr Dehne trainiert uns wieder vom 15.10.2018 – 19.10.2018**